

Nombre de la actividad

## TRATAMIENTO INVASIVO DE LOS PUNTOS GATILLO (PUNCIÓN SECA)

Profesorado y currículo abreviado

**Ferran Espejo: Osteópata y Fisioterapeuta**

FISIOTERAPEUTA – (Universitat Gimbernat 2000)

OSTEÓPATA – (Universitat Gimbernat 2005)

Formado en Crochetage Myo-aponévrotique por Jules Boone en el 2006

Ejercicio en consulta privada desde 2001

Director de la Unidad Avanzada Recuperación Deportiva de Fisiocos

Creador del Método FNR

Creador de la Metodología de diagnosis y tratamiento biomecánico de Running Therapy Center

Colaborador de la Federación Española Atletismo

Entrenador Nacional Atletismo (1998)

POSGRADUADO EN Neuromiostática Visceral 2004

POSGRADUADO EN Terapias regenerativas 2005

POSGRADUADO EN Fisioterapia del deporte y recuperación actividad física 2008

FORMACIÓN COMPLEMENTARIA Análisis estático y dinámico del pie (2006),

Análisis Biomecánico de la marcha (2010), Ecografía musculoesquelética (2012), análisis y tratamiento computerizado de los desequilibrios posturo/dinámicos (2014), Versapulley

Training (2014)

Profesionales a los que se dirige la actividad

Fisioterapeutas

Objetivo del curso

Adquirir los conocimientos para la aplicación de la técnica de punción seca.

Programa

- Teoría somatosensorial – motora
- Características de los puntos gatillos
- Indicaciones, contraindicaciones y complicaciones de la punción seca

En cada uno de los músculos que se estudiarán se trabajan:

- Exploración palpatoria.
- Valoración neuromuscular-patológica.
- Tratamiento invasivo: punción mediante agujas de acupuntura del punto gatillo, siguiendo un protocolo preestablecido de tratamiento.

Músculos estudiados

- Infraespinoso.
- E.C.M.

- Psoas.
- Glúteo mayor, mediano y menor.
- Cuádriceps.
- Tensor de la fascia lata.
- Piriforme.
- Aductores.
- Isquiotibiales.
- Gemelos.
- Peroneos. .
- Sóleo..
- Tibial anterior.
- Escalenos. .
- Trapecio.
- Angular de la escápula..
- Masetero.
- Subescapular.
- Serrato mayor.
- Dorsal ancho.
- Redondo mayor.
- Redondo menor.
- Pectoral mayor y menor.
- Supraespinoso.
- Tríceps braquial.
- Bíceps braquial.
- Braquial anterior..
- 1er. Y 2º radial.
- Supinador. .
- Longuísimo e iliolumbar.
- Cuadrado lumbar.

Duración	12 horas
Horario	Sábado 24 de Octubre de 9:00 a 13:30h y de 15:00 a 18:30h Domingo 25 de Octubre de 9:00 a 13:00h
Lugar de realización	Barcelona ciudad
Precio del curso	195€
Plazas limitadas	12 alumnos
Certificación	SANIDAD FORMACION realizará un certificado de asistencia al curso y aprovechamiento
Referencia de curso	FE006_II