

Nombre de la actividad

MONOGRÁFICO FIBROLISIS INSTRUMENTAL MIOFASCIAL

Curso de Fibrolisis Instrumental Miofascial (Ganchos)

Profesorado y currículum abreviado

Ferran Espejo: Osteópata y Fisioterapeuta

FISIOTERAPEUTA – (Universitat Gimbernat 2000)

OSTEÓPATA – (Universitat Gimbernat 2005)

Formado en Crochetage Myo-aponévrotique por Jules Boone en el 2006

Ejercicio en consulta privada desde 2001

Director de la Unidad Avanzada Recuperación Deportiva de Fisiocos

Creador del Método FNR

Creador de la Metodología de diagnóstico y tratamiento biomecánico de Running Therapy Center

Colaborador de la Federación Española Atletismo

Entrenador Nacional Atletismo

POSGRADUADO EN Neuromiostática Visceral 2004

POSGRADUADO EN Terapias regenerativas 2005

POSGRADUADO EN Fisioterapia del deporte y recuperación actividad física 2008

FORMACIÓN COMPLEMENTARIA Análisis estático y dinámico del pie (2006). Análisis Biomecánico de la marcha (2010). Ecografía músculo-esquelética (2012). Diagnóstico y tratamiento computarizado de los desequilibrios posturo/dinámicos (2014), Versapulley Training (2014)

Profesionales a los que se dirige la actividad

Fisioterapeutas

Objetivo del curso

Curso teórico práctico de 16 horas muy específico donde se realizará un recuerdo anatómico. Explicación de la técnica de los diferentes tipos de tratamiento, de las nuevas tendencias de tratamiento miofascial invasivo y se pondrán en práctica los diferentes métodos de abordaje terapéutico.

Los objetivos perseguidos son:

- Entender el por qué de la técnica y saber a qué niveles actúa
- Aprender el gesto técnico.
- Conocer en qué patologías utilizarlas y los diferentes objetivos de tratamiento que se pueden conseguir
- Saber combinarla con otras técnicas y elaborar un plan de tratamiento
- Introducirse en las nuevas tendencias de tratamiento miofascial invasivo

Programa

- Introducción: definición, efectos, indicaciones y contraindicaciones
- Particularidades del tejido conjuntivo, fascia, sistema neuromuscular, sistema postural
- Material y descripción de la técnica
- Nuevas tendencias de tratamientos miofasciales
- Acción local

- Acción refleja
- Acción holística
- Teoría del caos
- Metodología de trabajo
- Diagnóstico diferencial
- Puntos clave
- Anatomía palpatoria por regiones
- Tratamiento práctico por regiones
- Tratamiento neuromuscular con la utilización de ganchos
- Tratamiento postural con la utilización de ganchos
- Revisión de la técnica

Duración	16 horas
Horario	11 y 12 de abril de 9.00h a 13.30h y de 15.00h a 18.30 CURSO BONIFICABLE
Lugar de realización	Barcelona, junto a plaza Bonanova
Precio del curso	192€
Material	Sanidad Formación pone a la disposición los ganchos necesarios para el desarrollo del curso. El alumno puede traer su material si dispone de este.
Plazas limitadas	12 plazas
Referencia del curso	FE010_II

Duración	16 horas
Horario	Sábado 14 JUNIO de 2014 de 9.00 a 19.00h Sábado 21 JUNIO de 2014 de 9.00 a 19.00h
Lugar de realización	A determinar
Precio del curso	192€
Plazas limitadas	alumnos
Certificación	
Referencia de curso	