

Nombre de la actividad

CURSO COMPLETO DE PILATES CLÍNICO PARA FISIOTERAPEUTAS

Profesorado y currículum abreviado

Zoe Queally

Fisioterapeuta especialista en la aplicación clínica de pilates.

Directora de FISIOPILATES – Barcelona

MCSP, SRP

Profesionales a los que se dirige la actividad

FISIOTERAPEUTAS

Objetivo del curso

Formación en Pilates para el fisioterapeuta progresivo

Los cursos de Pilates que ofrecemos son únicos – te enseñan muchísimo más que una serie de ejercicios de Pilates. Creemos que el éxito con los pacientes se relaciona directamente con la capacidad de hacer una **evaluación individual**. Si cada caso que vemos en nuestra consulta es distinto, las patologías son diversas, y cada paciente se presenta de una manera diferente, ¿por qué deberíamos utilizar una rutina estándar de tratamiento y ejercicios?

El tratamiento debe ser específico para cada paciente, por esta razón todos los módulos de Pilates incluyen una **herramienta de evaluación** detallada que se puede usar y aplicar fácilmente con todos los pacientes que acuden día a día a la clínica. Con dicha herramienta también podemos justificar nuestra elección de tratamiento y probar su eficacia.

Programa

Bloque Teórico:

- Teoría de inestabilidad y desequilibrio muscular
- El movimiento óptimo
- Biomecánica de movimiento y cómo evaluarlo
- Cadenas musculares y eslingas
- Diagnóstico diferencial- Aprenderás patrones básicos e imprescindibles para el diagnóstico de la zona cervical, hombro y zona lumbo-pélvica. Reconocerás síntomas y signos de la presencia de contraindicaciones y las implicaciones de las mismas durante la aplicación clínica de Pilates.

Bloque práctico:

- Observación: identificarás desequilibrios musculares que te ayudarán a marcar tu objetivo de trabajo.
- Evaluación objetivo: Aprenderás una serie de pruebas específicas para evaluar la

columna cervical, dorsal, lumbar, cintura escapular y la alineación del raquis.

- Razonamiento clínico: ¿Qué significan los resultados? ¿Qué patologías específicas pueden ser la causa de los resultados?
- Análisis de la biomecánica del movimiento: entenderás las repercusiones de fallos en este sistema referentes al movimiento y función óptima.
- Repertorio de ejercicios de Fisioplus Pilates.
- Aplicaciones clínicas y eficaces de los ejercicios Fisioplus Pilates
- Aprenderás toques manuales y trucos para conseguir un cambio rápido.
- Casos clínicos “LIVE” para practicar con pacientes reales exhibiendo síntomas actuales.
- Introducimos activaciones musculares manuales y su aplicación a Pilates.

Duración	20 horas
Horario	13, 14 y 15 de marzo de 2015 Viernes de 16.00h a 21.00h Sábado de 9.00h a 19.30h Domingo de 9.00h a 17.00h
Lugar de realización	Barcelona
Precio del curso	380€
Plazas limitadas	15 alumnos
Certificación	SANIDAD FORMACION expedirá certificado de asistencia y aprovechamiento del curso
Referencia de curso	FF016_II