

Nombre de la actividad

K-Active Terapia Curso Kinesiology Tape

Profesorado y currículum abreviado

Marta Banqué, titulada en fisioterapia en la EU GIMBERNAT, diplomada en Osteopatía con la EOM, formada en Medicina china, RPG y post-grado de miofascial. Colabora con Rehabmedic impartiendo y traduciendo cursos de vendaje neuromuscular. Dirige su propio centro de salud integral y natural donde trabaja junto a un equipo multidisciplinar. Deportista y bailarina ha combinado ambos mundos en su tiempo libre. Esto le ha servido para tener una mayor comprensión del cuerpo y poder aplicarlo en sus tratamientos.

Profesionales a los que se dirige la actividad

Fisioterapeutas

Objetivo del curso

Objetivo general:

- Dominar la técnica básica de aplicación en las diferentes regiones anatómicas del cuerpo.

Objetivos específicos:

- Conocer la historia y evolución de la técnica de vendaje neuromiofascial
- Manejar el tape K-Active, utilizando diferentes tipos de tensión durante su aplicación, dependiendo del objetivo clínico que se quiera conseguir.
- Conocer los efectos neurofisiológicos y mecánicos de la cinta de Kinesio
- Complementar y mejorar los resultados del tratamiento fisioterapéutico de las diferentes patologías que afectan al cuerpo humano.

Programa

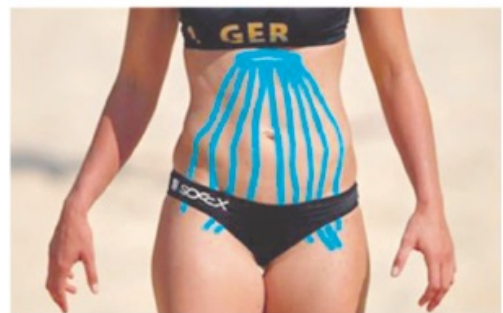
Parte teórica 1:

- Historia del método Kinesiology Taping, de K-Active
- Fundamentos de la filosofía (influencias de la cultura japonesa y europea)
- Características de los materiales
- Las diferencias con los vendajes clásicos
- Técnicas básicas de K-Active Taping:
 - Técnica del músculo
 - Técnica del ligamento
 - Técnica de la fascia
 - Técnica de corrección mecánica
- Ejemplos de uso (fotos)



Parte teórica 2:

- Método Kinesiology Taping como una terapia integral
- Fundamentos de las revisiones y las pruebas de los músculos
- Teoría del body baloon



Parte práctica:

- El uso de las revisiones y las pruebas del músculo para una comprensión integral del problema en las diferentes zonas en el cuerpo humano
- Aprendizaje de las técnicas básicas del método Kinesiology Taping sobre la base de las enfermedades o dolencias más comunes que se pueden presentar
- Revisión de la aplicación correcta analizando las revisiones y las pruebas de los músculos (directamente después del tratamiento es posible conseguir una documentación fiable de los resultados)
- Técnicas de aplicación del K-Active
- Comprobaciones K-Active:
 - Prueba de la columna vertebral inferior (LST)
 - Prueba de la parte alta de la columna (LST)
 - Prueba del tórax
 - Prueba de las extremidades superiores (UET)
 - Prueba de extensión cervical (CET)
 - SLR – Laseque
 - Patrick
 - Prueba de la presión abdominal



Duración	14 horas
Horario	7-8 de Febrero de 2015 Sábado 9:00h-14:00h y 15:00h-18:00h; Domingo 9:00h-15:00h
Lugar de realización	Barcelona
Precio del curso	195€
Plazas limitadas	20 alumnos
Certificación	SANIDAD FORMACION expedirá certificado de asistencia y aprovechamiento del curso
Referencia de curso	FF018_II

