

Nombre de la actividad

Soporte emocional para enfermos crónicos

Profesorado y currículum abreviado

Dra. Mònica Pintanel

- Psicóloga, doctora en psicología y psicoterapeuta. Atiende en consulta privada casos de ansiedad, estrés, depresión, duelo y otros, con terapia prospectiva y optimización del potencial individual (www.monicapintanel.com).
- Formadora en técnicas de relajación creativa y emocional para la reducción del estrés, para profesionales de las ciencias de la salud y de la educación, y en el ámbito laboral.
- Profesora de psicología en la facultad de Psicología de la Universitat Autònoma de Barcelona (Bellaterra 1992-2010).
- Profesora en el Máster de Psicología y Psicoterapia Analítica de la Universitat Autònoma de Barcelona (2004-2012).
- Autora de los libros: Técnicas de relajación creativa y emocional, Manual de psicología del pensamiento, Psicología de la actividad física y la salud - Guía Práctica, Relajación creativa en el entorno laboral.
- Colaboradora de la empresa Audit&Control Estrés, dedicada a la prevención de riesgos psicosociales en el trabajo.

Montserrat Albert Torró

- Diplomada en Enfermería (UAB)
- Experiencia de 19 años en asistencia hospitalaria, en áreas de Medicina Interna, Oncología Hematológica y Cuidados Paliativos en hospitales públicos de Barcelona.
- Durante varios años ha impartido cursos de formación para la inserción laboral, dentro de la rama sanitaria (auxiliares geriátricos). También ha sido docente en cursos de Alzheimer en la escuela CEEFT de Barcelona.
- Actualmente imparte el Curso de Formación de Comunicación Terapéutica en el Hospital de St. Pau.
- Cursos de Post-grado:
 - La enfermería delante del alcoholismo y las drogodependencias (UAB)
 - Enfermería Gerontológica y Geriátrica (UAB)
 - *Atención de Enfermería al enfermo cardiológico* (UAB)
- Otros cursos realizados:
 - Curso de atención al enfermo terminal (Hospital St. Pau)
 - *Curso de Atención de enfermería al enfermo terminal* (Hospital St. Pau)
 - Taller sobre sufrimiento y organización familiar (ICO)
 - *Módulo VI de Curas Paliativas* (UAB)
 - Curso de *Capacitación Docente* (UAB)
 - Curso de *Cuidados de enfermería para pacientes oncológicos y hematológicos* (ICO)

Profesionales a los que se dirige la actividad

Enfermeras, psicólogos, médicos

Objetivo del curso

- Detectar el estado emocional del enfermo crónico
- Conocer los cuidados que precisa el enfermo crónico: sanitarios, psicológicos, sociales, espirituales
- Mostrar técnicas para reducir el dolor
- Aportar técnicas para aumentar la escucha y el soporte emocional

Programa

1. Cualidades psicológicas y emocionales del enfermo crónico
2. Fases de la enfermedad crónica
3. Tipos de cuidados y recursos: sanitarios, psicológicos, sociales, emocionales y espirituales
4. Técnicas paliativas del dolor para lograr mayor bienestar en los pacientes crónicos
5. Técnicas para escuchar y transmitir serenidad al enfermo
6. Técnicas de relajación, de visualización y de pensamientos positivos para el día a día
7. Atenciones especiales al cuidador: ¿cómo evitar el desgaste?
8. Soporte emocional para la expresión de la angustia, tristeza o desánimo: técnicas creativas

Metodología:

1. Exposición Power point del temario.
2. Actividades de lecturas de textos relacionados.
3. Taller / Role playing
4. Cine-Forum y reflexión posterior.

Duración	20 horas		
Horario	Fechas por determinar (invierno 2012-2013)		
	Sábado 1	Sábado 2	Sábado 3
	10h. a 14h.	10h. a 14h.	10h. a 14h.
	16h. a 20h.	16h. a 20h.	-----
Lugar de realización	Barcelona ciudad (aula pendiente de confirmar)		
Precio del curso	295€		
Plazas limitadas	20 alumnos		
Certificación	SANIDAD FORMACION expedirá certificado de asistencia y aprovechamiento del curso		
Referencia de curso	JV006		