

Nombre de la actividad

Apoyo creativo y emocional durante el duelo

Profesorado y currículum abreviado

Dra. Mònica Pintanel

- Psicóloga, doctora en psicología y psicoterapeuta. Atiende en consulta privada casos de ansiedad, estrés, depresión, duelo y otros, con terapia prospectiva y optimización del potencial individual (www.monicapintanel.com).
- Formadora en técnicas de relajación creativa y emocional para la reducción del estrés, para profesionales de las ciencias de la salud y de la educación, y en el ámbito laboral.
- Profesora de psicología en la facultad de Psicología de la Universitat Autònoma de Barcelona (Bellaterra 1992-2010).
- Profesora en el Máster de Psicología y Psicoterapia Analítica de la Universitat Autònoma de Barcelona (2004-2012).
- Autora de los libros: Técnicas de relajación creativa y emocional, Manual de psicología del pensamiento, Psicología de la actividad física y la salud - Guía Práctica, Relajación creativa en el entorno laboral.
- Colaboradora de la empresa Audit&Control Estrés, dedicada a la prevención de riesgos psicosociales en el trabajo.

Montserrat Albert Torró

- Diplomada en Enfermería (UAB)
- Experiencia de 19 años en asistencia hospitalaria, en áreas de Medicina Interna, Oncología Hematológica y Cuidados Paliativos en hospitales públicos de Barcelona.
- Durante varios años ha impartido cursos de formación para la inserción laboral, dentro de la rama sanitaria (auxiliares geriátricos). También ha sido docente en cursos de Alzheimer en la escuela CEEFT de Barcelona.
- Actualmente imparte el Curso de Formación de Comunicación Terapéutica en el Hospital de St. Pau.
- Cursos de Post-grado:
 - La enfermería delante del alcoholismo y las drogodependencias (UAB)
 - Enfermería Gerontológica y Geriátrica (UAB)
 - *Atención de Enfermería al enfermo cardiológico* (UAB)
- Otros cursos realizados:
 - Curso de atención al enfermo terminal (Hospital St. Pau)
 - *Curso de Atención de enfermería al enfermo terminal* (Hospital St. Pau)
 - Taller sobre sufrimiento y organización familiar (ICO)
 - *Módulo VI de Curas Paliativas* (UAB)
 - Curso de *Capacitación Docente* (UAB)
 - Curso de *Cuidados de enfermería para pacientes oncológicos y hematológicos* (ICO)

Profesionales a los que se dirige la actividad

Enfermeras, psicólogos, médicos, asistentes sociales

Objetivo del curso

- Reconocer qué es el duelo y cómo hacerle frente
- Saber afrontar las pérdidas y la muerte
- Conocer las actitudes y emociones para un duelo positivo
- Saber qué hacer y cómo acompañar a alguien que esté de duelo
- Alcanzar el camino de la aceptación y de la adaptación a la pérdida
- Aprendizaje de distintas técnicas de relajación creativa y emocional a aplicar durante las distintas fases del duelo

Programa

1. Tipos de duelo: por la muerte de un ser querido, por separación de la pareja, por pérdida del trabajo, y otras pérdidas
2. Etapas y fases del duelo: ¿qué sentimientos se mueven?
3. Recursos y herramientas creativas para el afrontamiento
4. Acompañamiento durante el duelo: empatía, escucha activa, silencio, distracciones
5. Técnicas de relajación creativa y emocional para cada etapa y para cada persona: respiración, visualización, pensamientos positivos, relajación profunda para dormir mejor o combatir el insomnio

Metodología:

1. Exposición Power point del temario
2. Actividades de lecturas de textos relacionados
3. Taller/Rol playing
4. Cine-Forum y reflexión posterior

Duración	20 horas		
Horario	Fechas por determinar (invierno 2012-2013)		
	Sábado 1	Sábado 2	Sábado 3
	10h. a 14h.	10h. a 14h.	10h. a 14h.
	16h. a 20h.	16h. a 20h.	-----
Lugar de realización	Barcelona ciudad (aula pendiente de confirmar)		
Precio del curso	295€		
Plazas limitadas	20 alumnos		
Certificación	SANIDAD FORMACION expedirá certificado de asistencia y aprovechamiento del curso		
Referencia de curso	JV007b		