

Nombre de la actividad

## **PRÁCTICA BASADA EN EVIDENCIA EN CIENCIAS DE LA SALUD (BLOQUE 1)**

Profesorado y currículo abreviado

### **Mireia Solà Madurell- Fisioterapeuta**

- Fisioterapeuta graduada por la Facultat Ciències de la Salut Blanquerna, Universitat Ramon Llull (Barcelona) y premiada con la excelencia académica.
- Postgraduada en Dolor y Disfunción Miofascial (Universitat Internacional de Catalunya)
- Formada en Fisioterapia neurológica por la Asociación Española de Rehabilitación Neurocognitiva Perfetti (AERNP).
- Fisioterapeuta en práctica privada
- Fisioterapeuta dinamizadora de programas de la Diputació de Barcelona
- Participación en proyectos de investigación científica: “Acupuncture for COPD: systematic review”, “La aplicación del TENS preoperatorio para mejorar el control del dolor postquirúrgico. Protocolo de ensayo clínico con control aleatorio”, “La acupuntura como terapia complementaria en el tratamiento de la HTA moderada y leve en pacientes sedentarios: protocolo para un estudio con control aleatorizado”.
- Ponente en conferencias, cursos y talleres sobre fisioterapia y evidencia científica: “PBE aplicada en Fisioterapia”, “¿Cómo realizar un estudio científico?”, “Utilización del Tai Chi para la prevención de caídas en población avanzada”, “La aplicación del TENS preoperatorio para mejorar el control del dolor postquirúrgico”, “El trabajo propioceptivo como prevención primaria de lesiones de tobillo en población deportista”.

Profesionales a los que se dirige la actividad

Diplomados en Fisioterapia

Objetivo del curso

Durante el curso el estudiante aprenderá los conceptos necesarios sobre cómo encontrar e interpretar la literatura científica relevante sobre su especialidad terapéutica con el objetivo de:

- Mejorar la práctica clínica
- Ser crítico con las intervenciones terapéuticas
- Defender la terapia a través de estudios adecuados

Programa

### **INTRODUCCIÓN**

- Conceptos básicos (Evidencia científica, investigación y PBE)
- Importancia de la evidencia científica en la fisioterapia
- Metodología de trabajo en la PBE

### **TIPO DE EVIDENCIA CIENTÍFICA**

- Explicación de los diseños de estudios
- Tipos de estudios
- Pirámide de evidencia
- Ejemplos y ejercicios

## BÚSQUEDA CIENTÍFICA

- Bases de datos
- Lenguaje libre vs lenguaje controlado
- Descriptores
- Ecuaciones de búsqueda
- Ejemplos y ejercicios

## ANÁLISIS DE LA INFORMACIÓN

- Conceptos y parámetros estadísticos básicos
- Lectura crítica de los estudios
- Tablas PICO
- Ejemplos y ejercicios

|                      |  |
|----------------------|--|
| Duración             | 14 horas   |
| Horario              | 16-17 de Mayo de 2015<br>Sábado 9:00h-14:00h y 15:00h-18:00h<br>Domingo 9:00h-15:00h |
| Lugar de realización | Barcelona  |
| Precio del curso     | 195€   |
| Plazas limitadas     | 20 alumnos   |
| Certificación        | SANIDAD FORMACION realizará un certificado de asistencia al curso y aprovechamiento  |
| Referencia de curso  | MS001  |