

Nombre de la actividad

Readaptación al Esfuerzo en lesiones de espalda

Profesorado y currículo abreviado

David Gallego Lopez: Osteópata C.O. y Licenciado en Ciencias de la Actividad Física y el Deporte

Osteópata C.O. ,Escola de Osteopatia de Barcelona. (European School of Osteopathy, Wales University) 2004- 2009

Licenciado en Ciencias de la Actividad Física i el Deporte(UB). 1998-2002 con especialidad curricular: “Actividad física y salud” y “Rendimiento deportivo: maestría Natación”

Post-graduado en Readaptació Físico Esportiva. Escola de Fisioteràpia de Manresa (Universitat Autònoma de Barcelona)- INEF (Universitat de Barcelona) 2003-2004

Profesor asociado a la Escola Catalana de l’Esport (consell Català de l’Esport)

Generalitat de Catalunya

Otros:

Entrenador superior de Natación por la federación española de Natación.

Cursos de biomecánica clínica

Profesionales a los que se dirige la actividad

Fisioterapeutas, Licenciados en Ciencias de la Actividad Física y el Deporte

Objetivo del curso

- Hacer un breve repaso de las afecciones más comunes de la espalda y conocer aspectos biomecánicos que nos ayudaran en el proceso de readaptación al esfuerzo
- Aplicar conceptos del entrenamiento que permitan planificar y realizar la readaptación al esfuerzo de personas y deportista con afecciones de espalda
- plantear un programa de readaptación al esfuerzo en los casos tanto agudos como crónicos.
- Analizar y plantear ejercicios que nos ayuden en la recuperación de afecciones de espalda.

Programa

- Breve repaso de las lesiones de los diferentes tejidos musculo-esqueléticos de la espalda
- Cualidades físicas básicas: fuerza, velocidad, resistencia y flexibilidad aplicadas a la recuperación física-deportiva de las afecciones de espalda
- Aspectos Biomecánicas en la recuperación deportiva en lesiones de espalda
- Prescripción de ejercicio en readaptación de lesiones de espalda.

Duración	8 horas
Horario	Sábado 28 de Marzo 9:00-13:30 y 15:00 a 18:30
Lugar de realización	BARCELONA ciudad
Precio del curso	130€
Plazas limitadas	20 alumnos
Certificación	SANIDAD FORMACION realizará un certificado de asistencia al curso y aprovechamiento
Referencia de curso	SD004