

Nombre de la actividad

EVALUACION DE LOS CONDICIONANTES DEL DEPORTISTA. DIAGNOSTICO DEPORTIVO.

Profesorado y currículum abreviado

FERRAN TRINIDAD CASCUDO

Osteópata. Fundació Escola d'Osteopatia de Barcelona. (European School of Osteopathy, Universitat de Gales, Reino Unido, 2005)

Fisioterapeuta por l'Escola Universitària de Fisioteràpia Gimbernat (U.A.B., 1992)

Certificado en Reeducción Postural Global (R.P.G.). Universidad Internacional de Terapia Manual de Saint-Mont (U.I.P.T.M.), Francia, 1997.

Monitor de Stretching Global Activo (S.G.A.). Universidad Internacional de Terapia Manual de Saint-Mont (U.I.P.T.M.), Francia, 1998.

Licenciado en Educación Física por l' I.N.E.F.C. Barcelona (U.B., 1997)

Centro de osteopatía y terapias globales (consulta propia).

Osteópata en la Clínica d'Osteopatia de Barcelona. Unidad de osteopatía y deporte (FEOB).

Profesor de l'Escola d'Osteopatia de Barcelona (FEOB).

Profesor de cursos relacionados con el entrenamiento deportivo y la actividad física y salud en diferentes entidades deportivas: INEFC Barcelona (cursos monográficos i cursos de verano), CAR Sant Cugat – CIO (Comité Olímpico Internacional – Solidaridad Olímpica), etc.

Profesionales a los que se dirige la actividad

Fisioterapeutas, Licenciados en Ciencias de la Actividad Física y el Deporte

Objetivo del curso

1. Conocer el rol del profesional de la actividad física y salud dentro del marco general de la medicina deportiva
2. Conocer los conceptos básicos de la teoría de los sistemas dinámicos complejos y su aplicación en el ámbito de la actividad física y la salud
3. Conocer teórica y prácticamente los recursos (batería de tests) necesarios para ser capaz de realizar una evaluación de los condicionantes del deportista o diagnóstico deportivo

Programa

1. Marco general de la medicina deportiva
2. Lesiones del deporte. Lesiones para el deporte
 - 2.1. Promoción de la salud en/ para el deporte
 - 2.1.1. Educación física (actitudes y comportamientos)
 - 2.1.2. Consciencia corporal (posibilidades y limitaciones)
 - 2.1.3. Estilo de vida y hábitos de salud
 - 2.2. Prevención de riesgos deportivos
 - 2.3. Tratamiento de las patologías/ lesiones
 - 2.3.1 Primeros auxilios
 - 2.3.2 Diagnóstico y tratamiento médico
 - 2.3.3 Diagnóstico y tratamiento osteopático; diagnóstico diferencial
 - 2.3.4 Diagnóstico y tratamiento fisioterapéutico
 - 2.3.4.1 Rehabilitación
 - 2.3.4.2 Reeducación funcional
 - 2.3.4.3 Readaptación al esfuerzo
 - 2.3.4.4 Reintegración Al entrenamiento/Competición
 - 2.3.5. Diagnóstico y entrenamiento deportivo. Rol del profesional del entrenamiento deportivo en el ámbito de la terapia deportiva.
3. Propuesta de diagnóstico deportivo
 - 3.1. Impresión general
 - 3.2. Anamnesis. Historia clínica. Historia de salud. Hábitos de salud. Historia deportiva.
 - 3.3. Exploración física.
 - 3.3.1. Exploración general
 - 3.3.2. Exploración Postural
 - 3.3.3. Exploración motriz
 - 3.4. Valoración funcional
 - 3.4.1. Teoría de los sistemas dinámicos y la complejidad aplicada al entrenamiento deportivo

Duración	8 horas
Horario	Sábado 30 de Mayo 9:00-13:30 y 15:00 a 18:30
Lugar de realización	BARCELONA ciudad
Precio del curso	130€
Plazas limitadas	20 alumnos
Certificación	SANIDAD FORMACION realizará un certificado de asistencia al curso y aprovechamiento
Referencia de curso	SD006_II