

Nombre de la actividad

ENTRENAMIENTO POSTURAL DINÁMICO

Profesorado y currículo abreviado

FERRAN TRINIDAD CASCUDO

Osteópata. Fundació Escola d'Osteopatia de Barcelona. (European School of Osteopathy, Universitat de Gales, Reino Unido, 2005)

Fisioterapeuta por l'Escola Universitària de Fisioteràpia Gimbernat (U.A.B., 1992)

Certificado en Reeducción Postural Global (R.P.G.). Universidad Internacional de Terapia Manual de Saint-Mont (U.I.P.T.M.), Francia, 1997.

Monitor de Stretching Global Activo (S.G.A.). Universidad Internacional de Terapia Manual de Saint-Mont (U.I.P.T.M.), Francia, 1998.

Licenciado en Educación Física por l' I.N.E.F.C. Barcelona (U.B., 1997)

Centro de osteopatía y terapias globales (consulta propia).

Osteópata en la Clínica d'Osteopatia de Barcelona. Unidad de osteopatía y deporte (FEOB).

Profesor de l'Escola d'Osteopatia de Barcelona (FEOB).

Profesor de cursos relacionados con el entrenamiento deportivo y la actividad física y salud en diferentes entidades deportivas: INEFC Barcelona (cursos monográficos i cursos de verano), CAR Sant Cugat – CIO (Comité Olímpico Internacional – Solidaridad Olímpica), etc.

Profesionales a los que se dirige la actividad

Fisioterapeutas, Licenciados en Ciencias de la Actividad Física y el Deporte

Objetivo del curso

1. Conocer los conceptos básicos que definen la postura desde la óptica de la posturología y con una visión holística, conectiva y tenségrica.
2. Introducirse en el mundo del tejido conectivo y fascial a través del estudio de la postura y del movimiento.
3. Obtener recursos que permitan trabajar la postura estática y la postura dinámica de manera efectiva y atractiva.

Programa

1. Postura. conceptos básicos

1.1. Posturología. Conceptos básicos.

1.2. Educación, reeducación, integración e higiene Postural.

2. Tejido conjuntivo y fascias.

2.1. Del micro al macro. Conectividad , holismo.

2.2. Fisiología y fisiopatología de las fascias

3. Tenseguridad.

4. Evaluación Postural

4.1. Impresión general

4.2. Exploración general

4.3. Valoración funcional

5. Ejercicios posturales dinámicos

Duración	8 horas
Horario	13 de Junio de 2015 Sábado 9:00-13:30 y 15:00 a 18:30
Lugar de realización	BARCELONA ciudad
Precio del curso	130€
Plazas limitadas	20 alumnos
Certificación	SANIDAD FORMACION realizará un certificado de asistencia al curso y aprovechamiento
Referencia de curso	SD007_II