

Nombre de la actividad

PREPARACIÓN AL PARTO Y RECUPERACIÓN DEL POST PARTO. APLICACIÓN PRÁCTICA

Profesorado y currículum abreviado

**SERGI RULL VALLVERDÚ**

Diplomado en fisioterapia 1993-1996. Facultat de medicina i ciències de la salut. Universitat Rovira i Virgili (Reus)

Diplomado en osteopatía 1999-2003. Escola d'Osteopatia de Barcelona. En colaboración con la European School of Osteopathy (Inglaterra)

Co-director del Centro Cos Equilibri. 2001

Docente y Coordinador departamento visceral Escola d'Osteopatia de Barcelona. Desde el año 2003

Traducción técnica del libro "Osteopatía Visceral". Autor de Coster y Pollaris. Ed. Paidotribo

Otros:

Postgrado en Reeduación Postural Global 1997 Instituto de Terapias Globales

Postgrado osteopatía ginecológica 2004 Escola d'Osteopatia de Barcelona

Postgrado osteopatía visceral 2005 Escola d'Osteopatia de Barcelona

Postgrado osteopatía obstétrica 2008 escuela Concepto osteopático Barcelona.

Profesionales a los que se dirige la actividad

Enfermeras Comadronas

Fisioterapeutas

Objetivo del curso

Recordatorio anátomo-funcional del área

Aprender a reconocer los cambios posturales y las disfunciones asociadas al proceso del parto.

Tratar las disfunciones que aparecen en el proceso del embarazo con técnicas pasivas y activas.

Mejorar la técnica manual en el abordaje de las disfunciones asociadas al proceso del embarazo, del parto y del post parto.

Prevenir las lesiones del parto.

Tratar las lesiones del parto.

## Programa

1. TEÓRICA	Anatomía funcional del complejo lumbo-pélvico-femoral Modelos biomecánicos del complejo lumbo-pélvico-femoral
2. ANATOMIA PALPATORIA	<ul style="list-style-type: none"> <li>a. Sacro, Cóccix, Sacro ilíacas, Espinas Ilíacas anteriores y posteriores, apófisis espinosas, Isquiones, Fosas isquiorectales, músculos pelvitrocantereos, Trocánteres, fascia toracolumbar.</li> <li>b. Localización de estas estructuras en diferentes posiciones para facilitar el aprendizaje i realización de las técnicas de movilización.</li> </ul>
3. PRE PARTO	<p>Test activos y pasivos</p> <p>Ejercicios activos</p> <p style="padding-left: 40px;">Protocolo de ejercicios a enseñar a embarazadas en función del resultado exploratorio a partir de los test activos y pasivos.</p>
4. PARTO Y POSTPARTO	<ul style="list-style-type: none"> <li>a. TÉCNICAS PASIVAS</li> <li>Técnicas pasivas de tratamiento de estructuras músculo esqueléticas.</li> <li>b. POSTPARTO</li> <li>Conjunto de técnicas, ejercicios y curas que la embarazada debe conocer para favorecer su recuperación postparto y prevenir posibles disfunciones posteriores al embarazo.</li> </ul>

Duración	16 horas
Horario	25 i 26 de Abril de 2015; 9:00-14:00 y 15:00-18:00
Lugar de realización	Barcelona Bisbe Sivilla 30b
Precio del curso	265€
Plazas limitadas	20 alumnos
Certificación	SANIDAD FORMACION realizará un certificado de asistencia al curso y aprovechamiento.
Referencia de curso	SR002_II