

Nombre de la actividad

PAUTAS DE UTILIZACIÓN DE LAS BOLAS XINAS EN LA REEDUCACIÓN DEL SUELO PÉLVICO

Profesorado y currículo abreviado

SERGI RULL VALLVERDÚ

Diplomado en fisioterapia 1993-1996. Facultat de medicina i ciències de la salut. Universitat Rovira i Virgili (Reus)

Diplomado en osteopatía 1999-2003. Escola d'Osteopatia de Barcelona. En colaboración con la European School of Osteopathy (Inglaterra)

Co-director del Centro Cos Equilibri. 2001

Docente y Coordinador departamento visceral Escola d'Osteopatia de Barcelona. Desde el año 2003

Traducción técnica del libro "Osteopatía Visceral". Autor de Coster y Pollaris. Ed. Paidotribo

Otros:

Postgrado en Reeducción Postural Global 1997 Instituto de Terapias Globales

Postgrado osteopatía ginecológica 2004 Escola d'Osteopatia de Barcelona

Postgrado osteopatía visceral 2005 Escola d'Osteopatia de Barcelona

Postgrado osteopatía obstétrica 2008 escuela Concepto osteopático Barcelona.

Master de Nutrición y Salud. UOC 2012-2014

Profesionales a los que se dirige la actividad

Infermeras Comadronas

Fisioterapeutas

Objetivo del curso

El uso de las bolas Xinas se ha popularizado en los últimos años. Su efectividad se ha demostrado pero no se han estandarizado unos métodos y protocolos de uso.

Se darán pautas para optimizar los efectos beneficiosos y definir en qué casos están más indicadas.

Programa

1. Introducción Histórica
2. Causas de la incontinencia
 - 2.1 Mecánicas
 - 2.2 Neurológicas
 - 2.3 Otras
3. Reparo Anatómico de la musculatura implicada
4. Protocolo de ejercicios
 - Mejora de la percepción
 - Mejora de la contracción

| | |
|----------------------|--|
| Duración | 6 horas |
| Horario | 21 Febrero de 2015 de 9:00 a 15:00h |
| Lugar de realización | Barcelona Bisbe Sivilla 30b |
| Precio del curso | 98€ |
| Plazas limitadas | 20 alumnos |
| Certificación | SANIDAD FORMACION realizará un certificado de asistencia al curso y aprovechamiento. |
| Referencia de curso | SR003 |